ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0C19B71319538325C2EC3AC24FAD8F2A
Владелец: Комарова Светлана Александровна
Действителен: с 11.08.2022 до 04.11.2023

«Утверждаю»
заведующий МАДОУ д/с №36
_____ С.А. Комарова
Приказ от «30» 08 2022 г.
№ 180-о

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022 - 2023 учебный год (холодный период)

Режимные моменты/ Время проведения	**Вторая группа раннего возраста «Пчелки»**	**Младшая группа «Теремок»**	**Средняя группа «Осьминожки»**	**Старшая группа «Подсолнух»**	**Разновозрастная группа «Кораблик»**	**Подготовительная группа «Простоквашино»**
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение. Утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	7.30 – 8.40	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55
Утренний сбор	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (ОД)	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.35	9.00 – 10.55	9.00 – 10.55
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30	10.35
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка») Возвращение с прогулки	9.30 – 11.30	10.00 – 12.00	10.10 – 12.00	10.35 – 12.20	10.55 – 12.30	10.55 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.00 – 12.40	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10	15.40 – 16.30	15.40 – 16.35	15.40 – 16.35	15.40 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.20	16.10 – 17.20	16.30 – 17.30	16.35 – 17.30	16.35 – 17.30	16.35 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры Вечерний круг	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00	17.40 – 18.00	17.45 – 18.05	17.45 – 18.05	17.45 – 18.05	17.45 – 18.05
Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.05 – 19.30	18.30 – 19.30	18.05 – 19.30	18.05 – 19.30